

Ercros recibe el premio a la mejor promoción de la salud cardiovascular en el trabajo



Sonia Araujo en el momento de recibir el diploma que acredita el premio recibido.

Ercros ha sido galardonada con el primer premio a la mejor acción de promoción de la salud cardiovascular en el trabajo, otorgado por Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST). La acción premiada, “La meta es el camino”, invitó a la plantilla de la fábrica de Ercros en Aranjuez a completar el Camino de Santiago de forma virtual.

Sonia Araujo, responsable de prevención sanitaria de la fábrica, acompañada por M^a Carmen Cruzado, directora de la división de farmacia, fue la encargada de recoger el galardón que se entregó en el marco del Encuentro de la Red Española de Empresas Saludables, organizado por el INSST.

La iniciativa fue diseñada por la doctora Araujo y tuvo como objetivo fomentar la actividad física y mejorar la salud cardiovascular de la plantilla.

Los resultados del programa han sido muy positivos: el 75% de la plantilla se sumó a la iniciativa, de ellos, más del 60 % no practicaba ejercicio de forma habitual antes de comenzar. Lo más relevante fueron las mediciones posteriores, que reflejaron mejoras significativas en indicadores clave como la glucemia, el colesterol, el sedentarismo y el sobrepeso.



Sonia Araujo y M^a Carmen Cruzado a lado del cartel de la campaña

Ercros es una compañía pionera en la promoción de iniciativas que generan un impacto positivo y duradero en la calidad de vida de su plantilla. Todos sus centros productivos tienen implantado un sistema de gestión de organización saludable (Sigos) acreditado por Aenor. Este sistema, además de incluir aspectos sobre la prevención en la salud de las personas, también incide en la promoción de la salud y los hábitos de vida saludables.

Para saber más sobre el sistema de gestión de organización saludable en Ercros, haga [clic aquí](#).

Aranjuez, 10 de junio de 2025